

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«21» Февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3.Чай с сахаром | 180(44,4ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5(113,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|---------------|
| 1.Яблоки | 100 (47 ккал) |
|----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 61,2 (46,8 ккал) |
| 2. Суп картоф.с горохом | 200(106,6ккал) |
| 3. Тефтели мясо крупяные | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Картофельн.морков. пюре | 100(131ккал) |
| 5.Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 37,1/37,5 (94,1/86,2 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1.Ватрушка из дрожж.теста | 100 (288,6 ккал) |
| 2. Ряженка | 169,9 (86,6 ккал) |