

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«28» Февраля 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Омлет натуральный          | 60 (86,3 ккал)        |
| 2. Икра кабачковая            | 71,4 (65 ккал)        |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал)        |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,1 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан.                 | 20 (51,8 ккал)        |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 1. Свекольная икра                   | 60 (60 ккал)           |
| 2. Борщ со св.кап.с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал)        |
| 3. Суфле из печени                   | 60/50 (198,2 ккал)     |
| 4. Картофельное пюре                 | 100 (115,6 ккал)       |
| 5. Сок                               | 189,8 (85,4 ккал)      |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной            | 30/20 (72,6/54,4 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| 1. Каша овсян. молоч.жид. | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Чай с сахаром          | 180 (44,4 ккал)  |
| 3. Вафли                  | 35 (52 ккал)     |