

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«29» Февраля 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком        | 180 (98,4 ккал)  |
| 3. Бутерброд с маслом   | 20/5 (133,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД

- |                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1.Капуста квашенная         | 61,2 (42,2 ккал)        |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал)         |
| 3.Котлета рубленая          | 60 (150,6ккал)          |
| 4.Картофельное пюре         | 100(131ккал)            |
| 5.Кисель витаминизирован.   | 180 (127,9 ккал)        |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной   | 30/35,7 (72,6/92,5ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал)    |
| 2.Соус сметан.сладкий          | 30(40,1 ккал)    |
| 3. Ряженка                     | 177,6(93,1 ккал) |