

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«04» Марта 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
2. Икра кабачковая	66 (60 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,6 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД:

1. Свекольная икра	60 (60 ккал)
2. Суп картоф. с мак. изд. на м/б	200 (83,8 ккал)
3. Ленивый голубец	120 (164,0 ккал)
4. Сок	175,5 (79 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	39,4/37,7 (95,3/97,6 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Вафли	35 (62 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)