УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В._____

М Е Н Ю

«07» Марта 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60(86,3 ккал)
2. Капуста тушеная	50 (47,9 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,9 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	187,9 (127,5 ккал)

ОБЕД:

1.Овощи соленые (помидоры)	65(48 ккал)
2.Суп картоф.с клец.на м/п	200(343,8 ккал)
3. Курица отварная	60(150,6 ккал)
4. Каша пшенич. рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
5. Сок	186,4(76,1 ккал)
6. Хлеб пшен., ржан.	37,6/20,4 (90,5/47,4 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники	200 (247,2 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)