

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«13» Марта 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60 (86,3 ккал) |
| 2. Икра кабачковая | 68,9 (59,7 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,7 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. Свекольная икра | 60 (60 ккал) |
| 2. Борщ со кв. кап. с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал) |
| 3. Пудинг рыбный запечен. | 70 (114,1 ккал) |
| 4. Картофельное пюре | 100 (115,6 ккал) |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 33,2/17,9 (72,6/54,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| 1. Каша рисовая молоч. жид. | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |