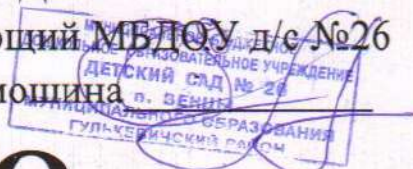


УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«19» марта 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша овсян. молочн.жид.	200(216,4ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (113,41ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Кефир	179 (85,9 ккал)
2. Печенье	30 (52 ккал)

ОБЕД

1. Овощи соленые (огурец)	40,9 (28,2 ккал)
2. Щи из кв.кап.,с мясом со смет.	200(94,4ккал)
3. Шницель рубл.нат.из говядины	60 (150,6 ккал)
4. Каша гречн.рассыпчатая	70(158,3ккал)
5. Кисель из смеси сухофруктов	180(127,9 ккал)
6. Хлеб пшен.,ржан.	30/21 (72,6/54,4ккал)

ПОЛДНИК:

1. Котлеты рыбные с кап.и мор.запечен.	80 (145 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3ккал)
3. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)