

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«20» марта 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с молоком	180(94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100 (47 ккал)
----------	---------------

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	40,6 (46,8 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картофельн.морков. пюре	100(131ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	39,2/36,9 (94,1/86,2 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Ватрушка из дрожж.теста	100 (288,6 ккал)
2. Ряженка	180,6 (86,6 ккал)