

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«22» марта 2024 г.

ЗАВТРАК

| | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные | 90 (112,3 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

| | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

| | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 58,8 (40,6 ккал) |
| 2. Суп крестьянский со смет. | 200 (92,1 ккал) |
| 3. Плов с курицы | 100 (251,3 ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 39,8/19,2 (89,5/51,3 ккал) |

ПОЛДНИК:

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| 1. Каша овсян. с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |