

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«26» Марта 2024г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка творож.с морковью | 80(213 ккал) |
| 2. Соус молочный сладкий | 30 (35,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком | 180(94,3ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 185,4 (94,6 ккал) |
|------------|-------------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурец) | 64,6 (44,6 ккал) |
| 2. Суп рыбный | 200(105,4ккал) |
| 3. Биточек | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Гороховое пюре с пассирован. луком | 100(143,4ккал) |
| 5. Кисель витаминизирован. | 180(127 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржаной | 31/27 (77,4/69,9 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1. Ватрушка из дрож. теста | 100 (122 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180(95,4ккал) |