

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«28» марта 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 189,1 (93,1 ккал) |
|------------|-------------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец) | 44,6 (29,3 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картоф. пюре с капуст.тушен. | 140(131ккал) |
| 5.Кисель из смеси сухофруктов | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 33/38 (72,6/92,5ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |