

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«04» Апреля 2024 г.

ЗАВТРАК

| | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60(86,3 ккал) |
| 2. Капуста тушеная | 50 (47,9 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,5 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

| | |
|-----------|--------------------|
| 1. Йогурт | 164,3 (127,5 ккал) |
|-----------|--------------------|

ОБЕД:

| | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурцы) | 58,4(48 ккал) |
| 2. Суп картоф.с клец.на м/п | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 4. Каша пшенич. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5. Сок | 178,2(76,1 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржан. | 40/18,6 (90,5/47,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

| | |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2. Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3. Чай с молоком | 180 (94,4 ккал) |