

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«05» Апреля 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные | 90 (112,3 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,1 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурец) | 57,3 (44,6 ккал) |
| 2. Суп картоф. с рисом | 200 (92,1 ккал) |
| 3. Биточек | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Каша гречн. рассыпчатая | 70 (158,3 ккал) |
| 5. Компот из смеси с/ф | 180 (100,2 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 39,2/17,9 (89,5/51,3 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Вафли | 35 (62 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180 (95,4 ккал) |