

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«12» Апреля 2024 г.

ЗАВТРАК

1.Суфле из печени в смет.соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3.Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4.Чай с молоком	180 (94,4 ккал)
5.Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100(47 ккал)
----------	--------------

ОБЕД:

1.Капуста квашеная	81,3 (36 ккал)
2. Суп гречневый на м/б	200 (98,2 ккал)
3.Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180(100,2ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	37/21,1 (89,3/53,8ккал)

ПОЛДНИК:

1.Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
2.Вафли	35 (52 ккал)