

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«17» Апреля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с сахаром	180(44,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	173,1 (77,9 ккал)
--------	-------------------

ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	65,4 (48,4 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картофельное пюре	100(131ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	38,7/37,5 (94,1/86,2 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Пряники	65,4 (62 ккал)
2. Ряженка	170,2 (86,8 ккал)