

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«23» Апреля 2024г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творож.с морковью	80(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 (35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(94,3ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	181,1 (77,9 ккал)
------------	-------------------

ОБЕД:

1. Суп рыбный	200(105,4ккал)
2. Биточек	60 (150,6 ккал)
3. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
4. Кисель из смеси сухофруктов.	180(127 ккал)
5. Хлеб пшен., ржаной	31/25,8 (77,4/69,9 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Вафли	35 (52 ккал)
2. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)