

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«24» Апреля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный 60 (86,3 ккал)
2. Икра кабачковая 69 (59,7 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком 180 (133 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром 20/5/9,8 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан. 20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок 166,7 (75 ккал)

ОБЕД

1. Свекольная икра 60 (60 ккал)
2. Борщ со св.кап.с мясом и со смет. 200 (93,6 ккал)
3. Пудинг рыбный запечен. 70 (114,1 ккал)
4. Картофельное пюре 100 (115,6 ккал)
5. Компот из смеси сухофруктов 180 (96,7 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной 31/20,7 (72,6/54,4 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая молоч.жид. 200 (131,8 ккал)
2. Чай с сахаром 180 (44,4 ккал)
3. Печенье 30 (52 ккал)