

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«27» Апреля 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3.Чай с сахаром | 180(44,4ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5(113,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1. Йогурт | 186,7 (145,6 ккал) |
|-----------|--------------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 1. Суп картоф.с горохом | 200(106,6ккал) |
| 2. Шницель рубл.нат.из говядины | 60 (150,6 ккал) |
| 3. Каша пшенич. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 4.Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 35,6/36,57 (94,1/86,2 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------|-------------------|
| 1.Вафли | 35 (62 ккал) |
| 2. Сок | 161,7 (77,9 ккал) |