

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«02» Мая 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Яйцо вареное | 1 шт. (63 ккал) |
| 2. Икра кабачковая | 65,1 (63,6 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,5 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 1. Суп картофель. с мак. изд. на м/б | 200 (83,8 ккал) |
| 2. Ленивый голубец | 120 (164,0 ккал) |
| 3. Компот из смеси с/ф | 180 (96,6 ккал) |
| 4. Хлеб пшеничный, ржаной | 43,2/22,5 (55,9/58,3 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------|-------------------|
| 1. Вафли | 35 (62 ккал) |
| 2. Сок | 172,6 (77,9 ккал) |