

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«08» Мая 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,3 ккал)
2. Икра кабачковая	66,7 (59,7 ккал)
3. Чай с молоком	180 (94,4 ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД

1. Овощи свежие (огурец)	57,9 (8,5 ккал)
2. Суп рисовый на м/б	200 (94,7 ккал)
3. Пудинг рыбный запечен.	70 (114,1 ккал)
4. Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
5. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/19,5 (72,6/54,4 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Сок	161,8 (77,9 ккал)
2. Вафли	35 (52 ккал)