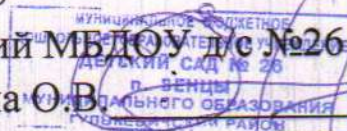


Утверждаю

Заведующий МБДОУ №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«15» Мая 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)	57,9 (8,7 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200 (106,6 ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картоф.морковн. пюре	100 (131 ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180 (96,6 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	38,8/19,5 (94,1/50,5 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож.теста	100 (122 ккал)
2. Ряженка	178,9 (91,2 ккал)