

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.

М Е Н Ю

«16» Мая 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60(86,3 ккал) |
| 2. Капуста тушеная | 50 (47,9 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1. Йогурт | 186,5 (145,5 ккал) |
|-----------|--------------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурец) | 60,4 (48,4 ккал) |
| 2. Суп картоф.с клец.на м/п | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 4. Каша пшенич. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5. Сок | 169(76,1 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржан. | 36,8/20,5 (90,5/47,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 1. Ленивые вареники отвар. | 100(247,4 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (94,4 ккал) |