

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«17» Мая 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3.Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5(113,4ккал) |
| 5.Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1.Вафли | 35 (62 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180(95,4ккал) |

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1.Суп крестьянский | 200 (92,1 ккал) |
| 2. Плов с курицы | 100(251,3 ккал) |
| 3. Компот из смеси с/ф | 180 (100,2 ккал) |
| 4. Хлеб пшеничный, ржаной | 37,8/20 (89,5/51,3 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--|----------------|
| 1. Котлеты рыбные с кап.и мор.запечен. | 80 (145 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (94,3ккал) |
| 3. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |