

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«23» Мая 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид.       | 200 (224,9 ккал)    |
| 2. Чай с молоком              | 180 (44,4 ккал)     |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10 (133,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД

- |                                |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1.Овощи свежие (огурец)        | 59,1(8,9 ккал)        |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б    | 200 (112,5ккал)       |
| 3.Котлета рубленая             | 60 (150,6ккал)        |
| 4.Картоф. пюре с капуст.тушен. | 140(131ккал)          |
| 5.Кисель из смеси с/ф          | 180 (127,9 ккал)      |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной      | 31/36 (72,6/92,5ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал)     |
| 2.Соус сметан.сладкий          | 30(40,1 ккал)     |
| 3. Ряженка                     | 185,1 (94,4 ккал) |