

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«24» Мая 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------------|--------------------|
| 1.Суфле из печени в смет.соусе | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные | 90 (112,3 ккал) |
| 3.Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4.Чай с молоком | 180 (94,4 ккал) |
| 5.Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|--------------|
| 1.Яблоки | 100(47 ккал) |
|----------|--------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Суп гречневый на м/б | 200 (98,2 ккал) |
| 2.Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 3. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал) |
| 4. Хлеб пшеничный, ржаной | 41,5/16,7(89,3/53,8ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------------|------------------|
| 1.Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |