

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.

# М Е Н Ю

«30» Мая 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60(86,3 ккал)
2. Капуста тушеная	50 (47,9 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,3 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	187,5 (145,5 ккал)
----------	--------------------

## ОБЕД:

1.Суп картоф.с клец.на м/п	200(343,8 ккал)
2. Курица отварная	60(150,6 ккал)
3. Каша пшенич. рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
4. Сок	173,6(76,1 ккал)
5. Хлеб пшен., ржан.	38,3/17 (90,5/47,4 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники отвар.	100(247,4 ккал)
2.Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)