

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«01» Июля 2024г.

ЗАВТРАК

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 1. Макароны отварные сладкие | 90 (112,3 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------|-------------------|
| 1. Сок | 163,4 (73,5 ккал) |
|--------|-------------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 57,4 (8,0 ккал) |
| 2. Суп рисовый на м/б | 200 (94,7 ккал) |
| 3. Фрикадельки мясные | 70 (131,6 ккал) |
| 4. Картофельное пюре | 100 (115,6 ккал) |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/35,6 (72,6/92,2 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |