

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«04» Июня 2024г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творож.с морковью
2. Соус молочный сладкий
3. Бутерброд с маслом и сыром
4. Чай с молоком

80(213 ккал)

30 (35,3ккал)

20/5/9,4 (133,4ккал)

180(94,3ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка

183,5 (87,2 ккал)

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)
2. Суп рыбный
3. Биточек
4. Гороховое пюре с пассирован. луком
5. Кисель витаминизирован.
6. Хлеб пшен., ржаной

69,1 (8,5 ккал)

200(105,4ккал)

60 (150,6 ккал)

100(143,4ккал)

180(127 ккал)

30/27 (77,4/69,9 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста
2. Молоко кипяченое

100 (122 ккал)

180(95,4ккал)