

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«18» Июня 2024г.

## ЗАВТРАК

- |                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка творож.с морковью | 80(213 ккал)     |
| 2. Соус молочный сладкий       | 30 ( 35,3ккал)   |
| 3. Бутерброд с маслом          | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком               | 180(94,3ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 179,1 (85,2 ккал) |
|------------|-------------------|

## ОБЕД:

- |                                       |                        |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурец)              | 66,3 (8,5 ккал)        |
| 2. Суп рыбный                         | 200(105,4ккал)         |
| 3. Биточек                            | 60 (150,6 ккал)        |
| 4. Гороховое пюре с пассирован. луком | 100(143,4ккал)         |
| 5. Кисель из смеси сухофруктов        | 180(127 ккал)          |
| 6. Хлеб пшен., ржаной                 | 30/27 (77,4/69,9 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. Вафли            | 35 (52 ккал)  |
| 2. Молоко кипяченое | 180(95,4ккал) |