

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«21» Июня 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени в смет. соусе | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные | 90 (112,3 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------|-------------------|
| 1. Сок | 169,1 (76,1 ккал) |
|--------|-------------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурец) | 70,2 (10,5 ккал) |
| 2. Суп гречневый на м/б | 200 (98,2 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 37,4/18,3 (89,3/53,8 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |