

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.

# М Е Н Ю

«27» Июня 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Макароны отварные сладкие  | 90 (112,3 ккал)   |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал)    |
| 3. Бутерброд с маслом         | 20/5 (133,4 ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |          |                    |
|----------|--------------------|
| 1.Йогурт | 164,4 (145,5 ккал) |
|----------|--------------------|

## ОБЕД:

- |                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| 1.Овощи свежие (помидор)        | 61,7(9,1 ккал)           |
| 2.Суп картоф.с клец.на м/п      | 200(343,8 ккал)          |
| 3. Курица отварная              | 60(150,6 ккал)           |
| 4. Каша пшенич. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал)           |
| 4. Сок                          | 177,1(76,1 ккал)         |
| 5. Хлеб пшен., ржан.            | 30/38,3 (90,5/47,4 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| 1. Ленивые вареники отвар. | 100(247,4 ккал) |
| 2.Чай с молоком            | 180 (94,4 ккал) |