

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«10» июня 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
2. Икра кабачковая	69 (63,6 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	162,1 (73,9 ккал)
--------	-------------------

ОБЕД:

1. Свекольная икра	60 (60 ккал)
2. Суп картоф. с мак. изд. на м/б	200 (83,8 ккал)
3. Ленивый голубец	120 (164,0 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (96,6 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	20/21,4 (55,9/51,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Рыба тушеная в томате с овощами	130 (253,9 ккал)
2. Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
3. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)
4. Хлеб пшен.	20 (48,4 ккал)