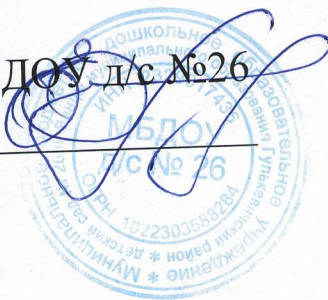


Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О. В. Ермошина



# М Е Н Ю

«02» Июля 2024г.

## ЗАВТРАК

- |                                    |                  |
|------------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка из творога с морковью | 70(213 ккал)     |
| 2. Соус молочный сладкий           | 30 ( 35,3ккал)   |
| 3. Бутерброд с маслом              | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком                   | 180(94,3ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 1. Ряженка | 200 (93,1 ккал) |
|------------|-----------------|

## ОБЕД:

- |                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор)         | 67 (9,7 ккал)          |
| 2. Суп рыбный                     | 200(105,4ккал)         |
| 3. Биточек                        | 60 (150,6 ккал)        |
| 4. Гороховое пюре с пассир. луком | 100(143,4ккал)         |
| 5. Кисель из смеси сухофруктов    | 180(127 ккал)          |
| 6. Хлеб пшен., ржаной             | 32/30 (72,6/63,7 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| 1. Молоко кипяченое        | 180(95,4ккал)    |
| 2. Ватрушка из дрож. теста | 100(288,57 ккал) |