

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О. В. Ермошина



М Е Н Ю

«04» июля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшен.молоч.жид.	200 (224,9 ккал)
2. Чай с молоком	180 (98,4 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (82,4 ккал)
-----------	-----------------

ОБЕД

1. Овощи свежие (огурец)	75,6 (41,9 ккал)
2. Суп картоф. с рисом на м/б	200(112,52 ккал)
3. Котлета рубленая	70(150,59 ккал)
4. Картоф. пюре с кап. тушенной	70/70(131 ккал)
5. Кисель витаминизированный	180 (127,98 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	29,3/39,5 (89,3/49,7ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка вермиш.с творогом	100(309 ккал)
2.Соус сметан.сладкий	30(40,1 ккал)
3.Ряженка	180(93,1 ккал)