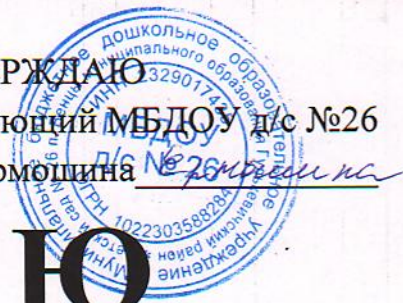


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«05» Июля 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Молоко кипяченое	180 (95,4 ккал)
---------------------	-----------------

## ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)	74,1 (10,5 ккал)
2. Суп гречневый на м/б	200 (98,2 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	40/19,5 (89,3/53,8 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)