

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«10» июля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с молоком	180(94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5 (113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100(87,0ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1.Овощи свежие (помидор)	74,7 (9,7 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3.Тефтели мясо крупяные	80 (143,4ккал)
4. Картоф. - морковное пюре	130(131ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	40,0/39,7(92,2/99,7 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Ватрушка из дрож.теста	100 (288,6 ккал)
2. Ряженка	215 (133,1ккал)