

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

**«15» Июля 2024г.**

## ЗАВТРАК

- |                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Икра кабачковая            | 71,8 (63,2 ккал)    |
| 2. Яйца вареные               | 1 шт. (63 ккал)     |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром              | 180 (44,4 ккал)     |
| 5. Хлеб ржан.                 | 20,5 (51,8 ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурцы)       | 68,9 (50 ккал)           |
| 2. Суп рисовый на м/б со смет. | 200 (94,7 ккал)          |
| 3. Фрикадельки мясные          | 60 (131,6 ккал)          |
| 4. Капуста тушеная             | 120 (10,7 ккал)          |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал)          |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной      | 31,6/16,7 (72,6/44 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком        | 180 (133 ккал) |
| 3. Пряники                           | 60 (390 ккал)  |