

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О. В. Ермошина *Ермошина О.В.*



М Е Н Ю

«16» Июля 2024г.

ЗАВТРАК

- | | |
|------------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка из творога с морковью | 70(213 ккал) |
| 2. Соус молочный сладкий | 30 (35,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком | 180(94,3ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Ряженка | 173 (93,1 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (460 ккал) |

ОБЕД:

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 68,5 (9,7 ккал) |
| 2. Суп рыбный | 200(105,4ккал) |
| 3. Биточек | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Гороховое пюре с пассир. луком | 100(143,4ккал) |
| 5. Кисель витаминизированный | 180(127 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржаной | 31,8/27,1 (72,6/63,7 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1. Молоко кипяченое | 178,2(95,4ккал) |
| 2. Ватрушка из дрож. теста | 100(288,57 ккал) |