

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«19» Июля 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из пече ни в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные с маслом	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (94,4 ккал)
5. Хлеб ржаной	20,5 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	167,1 (47 ккал)
--------	-----------------

## ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)	70,6 (41,9 ккал)
2. Суп картоф. с гречн. крупой на м/б	200 (92 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	37,6/17,1 (89,3/49,7 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая молочная	200 (222 ккал)
2. Кофейный нап-ок с молоком	180 (167,4 ккал)
2. Пряники	60 (62 ккал)