

Утверждаю

И.о заведующего МБДОУ д/с №26

Е. А.Кононенко



М Е Н Ю

«26»Июля 2024 г.

ЗАВТРАК

1.Суфле из печени	60/50(198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4.Чай с сахаром	180(44,4 ккал)
5.Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурцы)	69 (9,2 ккал)
2.Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Плов с курицей	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	39,6/15,4(96,3/52,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Каша гречневая с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2.Какао с молоком	180 (167,4 ккал)