

Утверждаю

И. о. заведующего МБДОУ д/с № 26

Кононенко Е. А.



М Е Н Ю

«29» Июля 2024г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	67,6 (63,2 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт.(63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5(133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	197,6(47 ккал)
--------	----------------

ОБЕД

1. Овощи свежие (огурцы)	68,9 (50 ккал)
2. Суп рисовый на м/б	200 (94,7 ккал)
3. Фрикадельки мясные	60 (131,6 ккал)
4. Каша гречневая рассып.	70 (158,3 ккал)
5. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	31,1/17,1 (72,6/44 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макаронными издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	30 (420 ккал)
4. Яблоки	100 (47 ккал)