

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/с № 26
Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«31» Июля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60 (86,3 ккал)
2. Икра кабачковая	73,3 (66,7 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,6 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД

1. Овощи свежие (огурец)	69,4 (10,4 ккал)
2. Борщ со св.кап.с мясом и со смет.	200 (93,6 ккал)
3. Котлета рубленая	60 (150,6ккал)
4.Картофельное пюре	100 (115,6ккал)
5.Сок	167,6 (75,4 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	30/17,6 (72,6/45,6ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая молоч.жид.	200 (131,8 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
3. Пряники	55 (62 ккал)