

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26
Кононенко Е.А.



М Е Н Ю

«19» Августа 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	69,7 (61 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт.(63 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,3 (133.4ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	183,5 (73,9 ккал)
--------	-------------------

ОБЕД:

1. Свекольная икра	60 (60 ккал)
2. Суп картоф. с мак. изд. на м/б	200 (83,8 ккал)
3. Ленивый голубец	120 (164,0ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	37,4/19,4 (95,8/45,1 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Пряники	55 (63 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4ккал)