

Утверждаю  
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26  
Е.А.Кононенко



# М Е Н Ю

«23» Августа 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД:

1. Овощи свежие (помидор)	66 (9,1 ккал)
2. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Каша пшенич. рассып. с маслом	80 (122,6 ккал)
4. Курица отварная	60 (136 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	40/20 (89,5/51,3 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)