

Утверждаю  
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26  
Кононенко Е.А.



# М Е Н Ю

«02» Сентября 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Икра кабачковая            | 67,4 (61 ккал)       |
| 2. Яйца вареные               | 1 шт.( 63 ккал)      |
| 3. Чай с сахаром              | 180 (44,3 ккал)      |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,7 (133.4ккал) |
| 5. Хлеб ржан.                 | 20 (51,8 ккал)       |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД:

- |                                   |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 1. Свекольная икра                | 60 (60 ккал)               |
| 2. Суп картоф. с мак. изд. на м/б | 200 (83,8 ккал)            |
| 3. Ленивый голубец                | 120 (164,0ккал)            |
| 4. Сок                            | 184,9 (83,2 ккал)          |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной         | 22,8/21,9 (55,2/56,7 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                    |                  |
|------------------------------------|------------------|
| 1. Рыба тушеная в томате с овощами | 130 (253,9 ккал) |
| 2. Картофельное пюре               | 100 (115,6 ккал) |
| 3. Какао с молоком                 | 180 (167,4ккал)  |
| 4. Хлеб пшен.                      | 20 (48,4 ккал)   |