

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с №26

Кононенко Е.А.



М Е Н Ю

«05» Августа 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Икра кабачковая | 66,5 (61 ккал) |
| 2. Яйца вареные | 1 шт. (63 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,3 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------|--------------------|
| 1. Сок | 184,24 (73,9 ккал) |
|--------|--------------------|

ОБЕД:

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 1. Свекольная икра | 60 (60 ккал) |
| 2. Суп картоф. с мак. изд. на м/б | 200 (83,8 ккал) |
| 3. Ленивый голубец | 120 (164,0 ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (96,6 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 22,5/19,6 (95,8/45,1 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------------------------------|------------------|
| 1. Рыба тушеная в томате с овощами | 130 (253,9 ккал) |
| 2. Картофельное пюре | 100 (115,6 ккал) |
| 3. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |
| 4. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |