

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26
Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«09» августа 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)	68,5 (9,1 ккал)
2. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Плов с говядины	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	37,3/18,2 (89,5/51,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша пшен. с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)