

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26
Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«16» Августа 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с молоком	180 (94,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)	65,2 (10,5 ккал)
2. Суп гречневый на м/б	200 (98,2 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	39,8/21,3 (89,3/53,8 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)