

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26  
Е.А.Кононенко



# М Е Н Ю

«20» Августа 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша овсян. молочн.жид.    | 200(216,4ккал)    |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал)    |
| 3. Бутерброд с маслом         | 20/5 (113,41ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| 1. Кефир   | 184,6 (75,9 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал)      |

## ОБЕД

- |                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор)          | 67 (9,3 ккал)         |
| 2. Щи из св.кап., с мясом со смет. | 200(94,4ккал)         |
| 3. Шницель рубл.нат.из говядины    | 60 (150,6 ккал)       |
| 4. Каша гречн..рассыпчатая         | 70(158,3ккал)         |
| 5. Кисель витаминизирован.         | 180(127,9 ккал)       |
| 6. Хлеб пшен.,ржан.                | 31/22 (72,6/53,2ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| 1. Котлета рыбная с кап.и мор.запечен | 80 (145 ккал)  |
| 2. Чай с сахаром                      | 180 (44,3ккал) |
| 3. Хлеб ржан                          | 20 (51,8ккал)  |