

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с №26

Кононенко Е.А.



М Е Н Ю

«21» Августа 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с сахаром	180(44,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100 (47 ккал)
----------	---------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)	68,6 (10,3 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картоф.морковное пюре	100(131ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	37,3/38,4 (95,8/85,5 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Вафли	35 (92 ккал)
2. Ряженка	198,8 (101,4 ккал)